ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 2 Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026 Pagina: 1 de 1

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	Cuidado Transitorio Día-Noche	Fecha de ejecución:	15	5	2026

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio Antonia Santos		
Componente Atención:	Derechos y ejercicios de la ciudadanía		
Línea Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Marisol Sierra Urrego-Trabajadora Social
Nombre actividad:	Tomando decisiones sabias		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover espacios de reflexión y participación con las personas mayores, orientados al reconocimiento de las decisiones tomadas a lo largo de sus vidas y la influencia de estas en su situación actual, fortaleciendo el análisis personal, la experiencia y el aprendizaje adquirido.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Favorecer espacios de diálogo donde las personas mayores puedan compartir experiencias significativas relacionadas con la toma de decisiones durante las diferentes etapas de su vida.
Fortalecer la reflexión frente a las consecuencias, aprendizajes y enseñanzas derivadas de las decisiones tomadas en el ámbito personal, familiar y social.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	La actividad inicia con el saludo y bienvenida a las personas mayores asistentes, generando un ambiente de confianza, respeto y participación. Posteriormente, se realiza una breve introducción al tema “Tomando decisiones sabias”, abordando la importancia de la toma de decisiones durante el transcurso de la vida y cómo cada elección realizada influye en las experiencias, aprendizajes y situaciones presentes en la actualidad. Se motiva a las personas mayores a reconocer que todas las personas enfrentan diferentes decisiones a lo largo de su vida, algunas más complejas que otras, las cuales aportan enseñanzas significativas y permiten fortalecer habilidades para afrontar diferentes circunstancias. Así mismo, se socializa la metodología de la actividad, invitando a las personas participantes a compartir experiencias y reflexiones de manera voluntaria y respetuosa.
MOMENTO CENTRAL	Durante el desarrollo de la actividad se implementa una dinámica participativa mediante preguntas orientadoras relacionadas con experiencias de vida, decisiones importantes y aprendizajes adquiridos a lo largo del tiempo. Las personas mayores participaron activamente expresando recuerdos, reflexiones y situaciones personales relacionadas con decisiones tomadas en ámbitos familiares, laborales, emocionales y sociales. Entre las reflexiones compartidas por las personas participantes se abordaron temas relacionados con: decisiones familiares importantes, oportunidades laborales, experiencias de crianza, cambios de residencia, relaciones interpersonales, momentos difíciles enfrentados durante la vida, y aprendizajes construidos a partir de las diferentes experiencias vividas. Las personas mayores se mostraron receptivas y participativas durante el espacio, manifestando cómo algunas decisiones tomadas en el pasado han influido de manera positiva o negativa en su situación actual, permitiendo reconocer tanto las dificultades como las enseñanzas adquiridas a través de los años. Durante la actividad también se promovió la reflexión sobre la importancia de analizar las situaciones antes de tomar decisiones, reconocer las consecuencias de los actos y valorar la experiencia acumulada como una herramienta importante para afrontar los retos actuales de la vida cotidiana. Igualmente, se fortaleció el reconocimiento de la resiliencia y la capacidad de adaptación de las personas mayores frente a diferentes eventos adversos, resaltando que cada experiencia vivida contribuye al crecimiento personal y al fortalecimiento emocional. Las personas participantes compartieron consejos y enseñanzas construidas desde sus propias experiencias de vida, generando un espacio de escucha, empatía y aprendizaje colectivo entre el grupo.
MOMENTO FINAL	Como cierre de la actividad, se realiza una reflexión grupal orientada a reconocer la importancia de tomar decisiones conscientes y responsables, entendiendo que cada experiencia, ya sea positiva o negativa, deja aprendizajes significativos para la vida. Se sensibiliza a las personas mayores frente al valor de sus experiencias y conocimientos, resaltando que las situaciones vividas durante el curso de sus vidas les han permitido desarrollar fortalezas, aprendizajes y capacidades para afrontar diferentes circunstancias. Así mismo, se invita a las personas participantes a continuar valorando sus opiniones, experiencias y procesos personales, promoviendo actitudes positivas frente a las situaciones presentes y futuras. Finalmente, se agradece la participación activa, la disposición y el compromiso demostrado por las personas mayores durante el desarrollo del taller.

RECURSOS

Registro fotográfico	Salón de eventos
Mesas	Equipo Profesional
Sillas	
Ayuda de equipos tecnólogicos (TV, Internet, etc)	

EVALUACIÓN ACTIVIDAD

La actividad permitió generar un espacio de participación, reflexión y expresión emocional donde las personas mayores lograron compartir experiencias significativas relacionadas con la toma de decisiones y su influencia en la vida actual. Se evidenció disposición y participación activa por parte de los asistentes, quienes expresaron diferentes aprendizajes construidos a partir de situaciones personales, familiares y sociales vividas durante el transcurso de sus vidas. Así mismo, el espacio favoreció la reflexión frente a la importancia de valorar las experiencias adquiridas, reconocer las consecuencias de las decisiones tomadas y fortalecer la resiliencia ante las diferentes dificultades presentadas en la vida. La metodología participativa permitió promover la escucha, el respeto y la interacción grupal, contribuyendo al fortalecimiento emocional y al reconocimiento de las capacidades y saberes de las personas mayores.

REGISTRO FOTOGRÁFICO






NOTA: Se anexa FOR-PSS-729 Formato Entrega elementos y registro de actividades y novedades.
El registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro.

Actividad 2 Línea: Fortalecimiento de la autonomía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo 2023036948 - 20/03/2023
Página: 1 de 4

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Fecha: 15-05-2026

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Yeidy Cubillos

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Andres parada	Nombre del profesional: Maridol Sierra	Nombre del profesional:	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Transformación de Imaginarios de la Autonomía	LINEA: Fortalecimiento	LINEA:	LINEA:
1	CC	3280140	Jose Balden	Gonzalez	NO FIRMA		NO	Si		
2	CC	4776037	oswaldo	collazos Gomez			NO	NO		
3	CC	7837402	Jose Guillermo	Garzon cardenas	NO FIRMA		Si	Si		
4	CC	5554881	Jose David	Correo Dolmes			Si	Si		
5	CC	31280003	Nubia	valencia molina			Si	Si		
6	CC	19210200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon			Si	Si		
7	CC	41506699	maria lilia	Rodriguez			Si	Si		
8	CC	19183054	Efrain	Medina			Si	NO		
9	CC	19297043	Noel	morales morales			Si	Si		
10	CC	43515566	Maria Elsenia	Benitez Cano	Elsenia		NO	NO		
11	CC	7450737	Jose Dioscorides	Pedraza valle			Si	Si		
12	CC	51804602	Dilma Nene	Clavijo martinez			Si	Si		
13	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz			Si	Si		
14	CC	79232708	Luis Eduardo	Castiblanco			NO	NO		
15	CC	17806381	Octavio	Cordoba			NO	NO		
16	SI	601742	wilmer Elisen	Bondoval Portacio			NO	N		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo I2023036945 - 20/03/2023
Página: 2 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Fecha: 15-05-2026

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Jornada: Día: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Jenny Caballero

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Andres Parada	Nombre del profesional: Mario Sierra	Nombre del profesional:	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1 LINEA: Transformación de Imaginarios	ACTIVIDAD 2 LINEA: Fortalecimiento de la Autonomía	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:
17	CC	11296754	DEGLOS ANTONIO	García			Si	Si		
18	CC	3506214	JOSE IGNACIO	MUÑOZ MORA			Si	Si		
19	CC	5025472	LUIS RAMON	GUTIERREZ OSPINO			Si	Si		
20	CC	6026912	HERNANDO	ORREGO CASTAÑO			NO	NO		
21	CC	19162921	LUIS ALBERTO	CABALLAS			Si	Si		
22	CC	17174274	MISAEL	ESPAÑA ALVAREZ			Si	Si		
23	CC	6186111	JOSE PATROCINIO	MEDINA			Si	Si		
24	CC	14433085	JOSE GREGORIO	OCHA GALLARDO			NO	NO		
25	CC	19322076	JOSE HUBERT	RODRIGUEZ GONZALEZ			Si	Si		
26	CC	17174946	HERNANDO	DIAZ UMAÑA			Si	Si		
27	CC	19086282	JORGE	DIAZ			Si	Si		
28	CC	14880849	JOSE HEBERTH	CARDENAS			Si	Si		
29	CC	79123457	CARLOS EDUARDO	FORERO JIMENEZ			NO	NO		
30	CC	19342920	ORLANDO	CHAVARRIO GOMEZ			NO	NO		
31	CC	80267046	MANUEL DARIO	BELTRAN BARRETO	MANUEL B.		Si	NO		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo 20230368846 - 20/03/2023
Página: 3 de 4

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Fecha: 15-05-2026

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Teidy cubillos

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Andrea Parada	Nombre del profesional: Mari Sol Sierra	Nombre del profesional:	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Trasformación de Imaginarios	LINEA: Fortalecimiento de la Autonomía	LINEA	LINEA
32	CC	79266849	MIGUEL ANGEL	GUATIVA AMAYA			NO	NO		
33	CC	79280474	JORGE ENRIQUE	DUCREE SANCHEZ			SI	SI		
34	CC	70096024	ORLANDO	MORALES GOMEZ			SI	SI		
35	CC	19268801	JORGE ENRIQUE	CASTAÑEDA COMAPO			SI	SI		
36	CC	19235243	GERMAN	SOTO			SI	SI		
37	CC	27517764	MARIELA DE JESUS	SANCHEZ BORDA			SI	SI		
38	CC	19075817	HEBERTULIO	BARON TUESTA			NO	NO		
39	CC	19292263	LUIS ALFREDO	BARRAL SOLAMANCA			SI	NO		
40	CC	17119581	HUMBERTO	BARRAL MOZO			NO	SI		
41	CC	23992893	MARIA DE JESUS	TORERO TORRES			SI	SI		
42	CC	19140749	LUIS MANUEL	REYES			NO	NO		
43	CC	17148908	LUIS MARIA	REYES	NO FIRMA		NO	NO		
44	CC	79348339	JOSE ARTURO	MUÑOZ ARANGO			NO	NO		
45	CC	39555753	ANA CECILIA	ARIAS			SI	SI		
46	CC	79315835	PASTOR	ERCICA			SI	SI		
47	CC	41781167	MILADY	MINA LEON			SI	SI		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo 20230369#8 - 20/03/2023
Página: 4 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Nombre del coordinador: CARLOS RAMIREZ

Fecha: 15-05-2026

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Jeidy cotillos

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Andrea Paracla	Nombre del profesional: Manuel Sierra	Nombre del profesional:	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Fortalecimiento de Imaginarios	LINEA: Fortalecimiento de la Autonomía	LINEA:	LINEA:
48	CC	700542994	Juan Guillermo	Lopez			Si	Si		
49										
50										
51										
52										
53										
54										
55										
56										
57										
58										
59										
60										
61										
62										